

Split Miralax-Gatorade preparacion

## ESTRELLA GASTROENTEROLOGY

Su colonoscopia esta programada en:

___ Maryvale Hospital	5102 W. Campbell Avenue	623-848-5000
___ West Valley Hospital	13677 W. McDowell Road	623-882-1500
___ Banner Estrella Hospital	9201 W. Thomas Road	623-327-4000
___ Estrella Surgery Center	9301 W Thomas Road	623-388-5700
___ John C. Lincoln North Mountain	250 E Dunlap Avenue	602-879-6100

El \_\_\_\_\_ por favor registrarse en el departamento de admisiones a las \_\_\_\_\_ AM/PM

El procedimiento consistira en examinar el interior del colon (intestino grueso) con un tubo flexible de fibra optica. Una buena preparacion es muy importante para tener un examen adecuado, por favor siga las instrucciones cuidadosamente.

- Ya que se le daran sedantes, no se le permitara manejar carro despues del examen. Por lo tanto tendra que tener a alguien que lo acompanie al hospital. Planee estar 2-3 horas en el lugar donde se hara el examen.
- Siempre hay riesgos con cualquier examen. Las complicaciones incluyen perforacion (hacerle un hoyo al colon que puede requerir cirugia para repararlo, sangrado (que puede requerir una transfusion de sangre), y reaccion a la medicinas que usan para sedar. Las complicaciones son raras y ocurren en menos de 1% de los casos. Si se le remueve un polipo, las chances de que haya un complicacion son del 1-2%.
- Existe un 5-6% de probabilidad que la colonoscopia no detecte un problema en el colon como polipos o cancer.

### LA SEMANA PREVIA AL EXAMEN

Recoja en la farmacia 6 tabletas de **Bisacodyl (Dulcolax, Ex-Lax)**, una botella de **Miralax** de 255 gramos (**Glycolax**) y 2 botellas de 32 onzas de **Gatorade o Powerade** (Sabor Lima-Limon) . Si toma **pastillas de Hierro** parelas de tomar 7 dias antes del examen. Si usted toma un anticoagulante (medicina que arrala la sangre) como **Coumadin, Lovenox, Heparin, o Plavix**, el doctor le indicara si puede dejar de tomarlas. Evite comer frutas o comida que contengan semillas (fresas, sandias, etc)

### EL DIA PREVIO AL EXAMEN

Tome un desayuno ligero (café negro, te, huevos, jugo) . No coma cereal, pan o avena. Despues del desayuno solamente puede tomar **liquidos claros como agua, te, café, jugo de manzana, sopas claras, caldo, Gelatina (no roja o verde)**. **No puede usar productos lacteos (derivados de la leche)**.

**A las 3:00 pm, tome 2 pastillas de Bisacodyl con 8 onzas de agua**

**A las 6:00 pm, mezcle una botella de 32 onzas de Gatorade con ½ botella de Miralax (127 gramos). Tomela por espacio de 2 horas.**

**A las 8 pm, tome otras 2 pastillas de Bisacodyl con 8 onzas de**

### DIA DEL EXAMEN

Puede tomar su pastilla para el Corazon o la presion arterial con un sorbo de agua. Si toma pastillas para la diabetes no las tome en el dia del examen .

**A las 6:00 AM tome las 2 pastillas restantes de Bisacodyl seguido por la otra botella de 32 onzas de Gatorade mezclado con el resto de la ½ botella de Miralax. Tomela por espacio de 2 horas.**

**DESPUES DE ESTO NO PUEDE COMER O TOMAR ABSOLUTAMENTE NADA**

**Por favor asegurese que tendra una forma para transportarse de vuelta a su caso, ya que NO PUEDE MANEJAR DESPUES DEL EXAMEN.**

Si tiene cualquier pregunta o desea reprogramar su cita, por favor comuniquese con nuestra oficina a la brevedad posible **623-935-4056**

