

ESTRELLA GASTROENTEROLOGY

Su colonoscopia esta programada en:

___ Maryvale Hospital	5102 W. Campbell Avenue	623-848-5000
___ West Valley Hospital	13677 W. McDowell Road	623-882-1500
___ Banner Estrella Hospital	9201 W. Thomas Road	623-327-4000
___ Estrella Surgery Center	9301 W Thomas Road	623-388-5700
___ John C. Lincoln North Mountain	250 E. Dunlap Avenue	602-870-6060

El _____ por favor registrarse en el departamento de admisiones a las _____ AM/PM

El procedimiento consistira en examinar el interior del colon (intestino grueso) con un tubo flexible de fibra optica. Una buena preparacion es muy importante para tener un examen adecuado, por favor siga las instrucciones cuidadosamente.

LA SEMANA PREVIA AL EXAMEN

Recoja en la farmacia 4 tabletas de **Bisacodyl (Dulcolax, Ex-Lax)**, una botella de **Miralax** de 255 gramos (**Glycolax**) y 2 botellas de 32 onzas de **Gatorade o Powerade** (Sabor Lima-Limon) . Si toma **pastillas de Hierro** parelas de tomar 7 dias antes del examen. Si usted toma un anticoagulante (medicina que arrala la sangre) como **Coumadin, Lovenox, Heparin, o Plavix**, el doctor le indicara si puede dejar de tomarlas. Evite comer frutas o comida que contengan semillas (fresas, sandias, etc)

EL DIA PREVIO AL EXAMEN

Tome un desayuno ligero (café negro, te, huevos, jugo) . No coma cereal, pan o avena. Despues del desayuno solamente puede tomar **liquidos claros como agua, te, café, jugo de manzana, sopas claras, caldo, Gelatina (no roja o verde)**. **No puede usar productos lacteos (derivados de la leche)**.

A las 12:00 pm, tome 4 pastillas de Bisacodyl con 8 onzas de agua

A las 5:00 pm, mezcle una botella de 32 onzas de Gatorade con ½ botella de Miralax (127 gramos). Tomela por espacio de 2 horas.

DIA DEL EXAMEN

Si su examen es en la maniana: Entre las 5-6 AM tome otras 32 onzas de Gatorade mezclado con el resto de la ½ botella de Miralax.

Si su examen en la tarde: Entre las 8-9 AM tome otras 32 onzas de Gatorade mexclado en el resto dela ½ botella de Miralax.

Puede tomar su pastilla para el Corazon o la presion arterial con un sorbo de agua. Si toma pastillas para la diabetes no las tome en el dia del examen . **No coma nada el dia de su examen, puede tomar liquidos claros hasta 2 horas antes de su llegada al hospital. Por favor asegurese que tendra una forma para transportarse de vuelta a su caso, ya que NO PUEDE MANEJAR DESPUES DEL EXAMEN.**

Si tiene preguntas o quiere reprogramas su cita por favor llame lo mas pronto posible al 623-935-4056. Una multa de \$100 se le cobrara si usted no cancela o reprograma su cita dentro de 48 horas antes del examen.

Gracias!