

Colonoscopy Peg Split (Espanol)

Estrella Gastroenterology

Su colonoscopia esta programada en:

___ West Valley Hospital	13677 W. McDowell Road	623-882-1500
___ Estrella Surgery Center	9301 W Thomas Road	623-388-5700
___ JC Lincoln Hospital	250 E Dunlap Ave	602-870-6060
___ Hospital Maryvale	5102 W. Campbell	623-848-5000

En _____ Por favor presentarse al departamento de admisiones a las _____ AM/PM

Una preparacion adecuada es muy importante para que el examen sea bueno, sigue las instrucciones al pie de la letra.

UNA SEMANA ANTES DEL EXAMEN:

Obtenga la preparacion PEG preparation (varias marcas, Golytely, Colyte, etc) en la farmacia.

Si usted toma pastilla de **Hierro (Sulfato ferroso)** parelas de tomar 3 dias antes del examen. Si toman **anticoagulantes** (arralantes de la sangre) (Plavix, Warfarin, Coumadin) el doctor le indicara cuando lo debe parar. Puede continuar tomando el resto de sus medicamentos.

Evite comer alimentos o frutas que contenga semillas como fresas, melones, linaza, ajonjoli y maiz.

UN DIA ANTES DEL EXAMEN:

Mezcle el polvo al vertir agua en el recipiente (siga las instrucciones del fabricante) y pongalo a refrigerar.

Tome un desayuno ligero que puede consistir en cafe negro o te, huevos, jugo. No tome cereales o avena. Despues del desayuno solo se le permite tomar **Liquididos Claros**; tales como **agua, te dulce, cafe negro, jugo de najarajo, caldo, Ginger Ale, 7 Up, Sprite, Gatorade, Gelatina (no rojo o verde), Paletas (no con leche).**

No coma NINGUNA comida solida, lacteos, frutas, sopas con fideos o pollo/carne.

Tome mucha agua durante el dia.

Entre las 5-6 pm tome 2 litros de la solucion PEG. Trate de tomar un vaso cada 5-10 minutos hasta que la mitad del galon se haya terminado. Si siente nausea, tome la solucion mas despacio o deje de tomar por unos minutos. Usted puede continuar tomando cualquier tipo de liquididos claros junto con la preparacion.

DIA DEL EXAMEN:

Si su procedimiento es en la maniana;

Entre las 5-6 AM tome los restantes 2 litros de la solucion PEG. Trate de tomar un vaso cada 5-10 minutos hasta que el resto del galon se haya terminado.

Si su procedimiento es en la tarde;

Entre las 8-9 AM tome los restantes 2 litros de la solucion PEG. Trate de tomar un vaso cada 5-10 minutos hasta que el resto del galon se haya terminado.

Usted puede tomar sus medicamentos usuales para el corazon y la presion arterial. Excepto Medicamentos de la diabetes. NO COMA NADA EL DIA DEL EXAMEN.

Pare de tomar liquididos 2 HORAS ANTES DE LLEGAR AL SITIO DONDE SU PROCEDIMIENTO SE LLEVARA ACABO.

El dia anterior al examen, puede tomar sus medicamentos regularmente. Si usa insulina, arralantes de la sangre u otras medicinas para la diabetes, favor notificarnos para que se le den instrucciones especiales.

Por favor asegurese de hacer arreglos para transportarse el dia del examen. USTED NO PODRA MANEJAR DESPUES DEL EXAMEN.

Si tiene preguntas o quiere reprogramas su cita por favor llame lo mas pronto posible al 623-935-4056. Una multa de \$100 se le cobrara si usted no cancela o reprograma su cita dentro de 48 horas antes del examen.

Gracias!