

ESTRELLA GASTROENTEROLOGY

Su colonoscopia esta programada en:

___ Maryvale Hospital	5102 W. Campbell Avenue	623-848-5000
___ West Valley Hospital	13677 W. McDowell Road	623-882-1500
___ Estrella Surgery Center	9301 W Thomas Road	623-388-5700

El _____ por favor registrarse en el departamento de admisiones a las _____ AM/PM

El procedimiento consistira en examinar el interior del colon (intestine grueso) con un tubo flexible de fibra optica. Una buena preparacion es muy importante para tener un examen adecuado, por favor siga las instrucciones cuidadosamente.

- Ya que se le daran sedantes, no se le permitara manejar carro despues del examen. Por lo tanto tendra que tener a alguien que lo acompanie al hospital. Planee estar 2-3 horas en el lugar donde se hara el examen.
- Siempre hay riesgos con cualquier examen. Las complicaciones incluyen perforacion (hacerle un hoyo al colon que puede requerir cirugia para repararlo, sangrado (que puede requerir una transfusion de sangre), y reaccion a la medicinas que se usan para sedar. Las complicaciones son raras y ocurren en menos de 1% de los casos. Si se le remueve un polip0, las chances de que haya un complicacion son del 1-2%.
- Existe un 5-6% de probabilidad que la colonoscopia no detecte un problema en el colon como polipos o cancer.

LA SEMANA PREVIA AL EXAMEN

Compre en la farmacia dos botellas de 10 onzas de Citrato de Magnesio y refrigerelas. Si toma **pastillas de Hierro** parelas de tomar 7 dias antes del examen. Si usted toma un anticoagulante (medicina que arrala la sangre) como **Coumadin, Lovenox, Heparin, o Plavix**, el doctor le indicara exactamente cuando debe dejar de tomarlas. Evite comer frutas o comida que contengan semillas (fresas, sandias, etc) y maiz.

EL DIA PREVIO AL EXAMEN

Tome un desayuno ligero (café negro, te, huevos, jugo) . No coma cerelar, pan o avena. Despues del desayuno solamente puede tomar **liquidos claros como agua, te, café, jugo de manzana, sopas claras, caldo, Gelatina (no roja o verde). No puede usar productos lacteos (derivados de la leche).**

Tome bastante agua durante el dia para no deshidratarse con la preparacion que tomara mas tarde.

Entre las 5-6 pm, tome 10 onzas del **Citrato de Magnesio** seguidos de 5 vasos de agua (8 onzas por vaso). Nausea y retortijones en el abdomen son communes y pasajeros. Si la molestia es severa, pare de tomar la preparacion por un momento o espere mas tiempo entre vaso y vaso hasta que la incomodidad le pase.

DIA DEL EXAMEN

Entre 5-6 am, tome la segunda botella de **Citrato de Magnesio** seguidos de 5 vasos de agua.

Puede tomar su pastilla para el Corazon o la presion arterial con un sorbo de agua. Si toma pastillas para la diabetes no las tome en el dia del examen .

No coma nada el dia de su examen, puede tomar liquidos claros hasta 2 horas antes de su llegada al hospital.

Por favor asegurese que tendra una forma para transportarse de vuelta a su casa, ya que NO PUEDE MANEJAR DESPUES DEL EXAMEN.

Si tiene cualquier pregunta o desea reprogramar su cita, por favor comuniquese con nuestra oficina a la brevedad posible **623-935-4056**